

Prospecto: información para el paciente

Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a aplicar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada
3. Cómo aplicar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada y para qué se utiliza

Medicamento homeopático sin indicaciones terapéuticas aprobadas. Autorizado mediante registro simplificado especial, en el que se garantiza su calidad farmacéutica y su inocuidad, sin que sea necesario presentar datos de eficacia (Directiva 2001/83/CE). Consulte con un profesional sanitario para su utilización y acuda al médico si los síntomas persisten.

2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada

No aplique Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada si es alérgico a la arnica o otras asteráceas, a la lavanda, al zumaque venenoso o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada.

No aplicar en los ojos, nariz y en heridas profundas abiertas.

La pomada debe aplicarse sobre la piel intacta. No aplicar sobre las membranas mucosas, debe evitarse la aplicación sobre áreas extensas.

No se recomienda aplicar en caso de padecer de tos ferina (pertusis) y asma bronquial.

En caso de empeoramiento de los síntomas o si no se produjera mejoría después de 7 días de iniciar el tratamiento, se deberá consultar con el médico o farmacéutico.

Niños y adolescentes

Debido a la falta de experiencia suficientemente documentada en niños $\geq$ de 12 años, el producto debe utilizarse tras consejo médico.

No se recomienda el uso de Dr. Reckweg R61 Lumbagin pomada en niños menores de 12 años.

Otros medicamentos y Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluidos los que no requieren prescripción médica

La literatura homeopática describe que la administración anterior o posterior de potassium nitricum puede perjudicar el efecto terapéutico de Camphora.

Uso de Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada con alimentos y bebidas

Aplicar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada preferiblemente separado de las comidas.

Embarazo, lactancia y fertilidad

No aplicar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada si:

- está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada
- está en periodo de lactancia

Conducción y uso de máquinas

No se han realizado estudios de los efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada contiene fragancias que contienen alérgenos como d-limoneno, linalol, geraniol y aceite de cacahuete (aceite de arachis) que pueden producir reacciones alérgicas (hipersensibilidad o alergia cutánea). No utilizar en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

Este medicamento contiene **grasa de lana (lanolina)** que puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto).

3. Cómo aplicar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Vía exclusivamente cutánea. Uso externo.

La dosis recomendada en adultos es aplicar sobre la zona afectada una capa fina de pomada 1 a 3 veces al día. Después de la aplicación, limpiar bien las manos. Opcionalmente, utilizar un vendaje con materiales permeable al aire (por ejemplo, algodón).

Si bien no se han realizado estudios que avalen la posología pediátrica, la dosis recomendada es:

- niños $\geq$ de 12 años: aplicar sobre la zona afectada una capa fina de pomada 1 a 3 veces al día. Después de la aplicación, limpiar bien las manos. Opcionalmente, utilizar un vendaje de material permeable al aire (por ejemplo, algodón).
- niños menores de 12 años: No se recomienda el uso de Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada. Debido a la falta de experiencia suficientemente documentada en niños $\geq$ 12 años de edad, el producto debe utilizarse tras consejo médico.

Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada requiere una posología individualizada. Consultar con su farmacéutico o médico formado en homeopatía.

En el caso de que haya aplicado más Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada del que debiera o en caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, telefono 915 620 420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó aplicar Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada

No aplique una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento homeopático puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si nota síntomas de alergia (hipersensibilidad), interrumpa la aplicación de Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada.

En casos individuales, pueden producirse reacciones cutáneas locales (por ejemplo, dermatitis de contacto) y reacciones alérgicas.

En casos individuales, puede incrementar los *casos de asma y broncoespasmos*.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano <https://www.notificaram.es/>.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si usted observa signos visibles de deterioro.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Dr. Reckeweg R61 Lumbagin pomada:

Los principios activos por cada gramo son: Berberis vulgaris Ø=D1 1 mg, Camphora D3 oleos 10 mg, Dulcamara D1 1 mg, Nux vomica Ø=D1 1mg, Rhododendron Ø=D1 1 mg, Rhus toxicodendron D1 1 mg.

Los demás componentes (excipientes) son: Oleum Gaultheriae 10% (aceite de gaulteria) 35 mg (31,5 mg aceite de cacahuete), Oleum Lavandulae (aceite de lavanda) 10 mg (0,1 mg d-limoneno, 5 mg linalol, 0,1 mg geraniol), Oleum Pini silvestris 10% (aceite de pino silvestre) 20 mg (0,2 mg d-limoneno, 18 mg aceite de cacahuete), Unguentum Alcoholum Lanae (lanolina) 920 mg.

Aspecto del producto y contenido del envase

Pomada de color incolora a amarillo pálido.

Tarro de plástico de 100 ml de color blanco con doble pared **sellado con disco de aluminio, con un contenido en pomada de 85 g.**

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Pharmazeutische Fabrik
Dr. Reckeweg & Co. GmbH
Berliner Ring 32
D-64625 Bensheim
Alemania

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Dr. Reckeweg & Co. GmbH
Sucursal en España
Polígono Industrial Ugaldeguren1
48160 Derio (Vizcaya)
E-mail: reckeweg@lavigor.com
Fax: +34 944545143
Teléfono: +34 944545057

Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2023

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>